Г.Т. Айтмурзаева, Т.Б. Исаков., В.С. Тойгомбаева
G.T. Aitmurzaeva, T.B. Isakov, V.S. Toygombaeva

РОЛЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ПАРАЗИТОЗОВ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

THE ROLE OF PUBLIC ORGANIZATIONS IN IMPROVING THE POPULATION FROM INTESTINAL PARASITOSEs IN THE KYRGYZ REPUBLIC

Департамент профилактики инфекционных болезней и санитарно-эпидемиологического надзора
Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, Бишкек, Республиканский центр общественного
здоровья, Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К.Ахунбаева
Department of disease prevention and sanitary-epidemiological surveillance MOH, Kyrgyz Republic, Bishkek,
Republic Center for health improvement Ministry of Health, I.K. Akhunbaev Kyrgyz State medical academy, Bishkek

В статье приводятся данные обследования домовладений членами СКЗ по регионам республики о состоянии санитарно-гигиенических объектов, оценки навыков личной гигиены населения и о проведенных мероприятиях по повышению знаний и гигиенических навыков.

Ключевые слова: *инвазированность, гигиенические навыки населения, дворовые туалеты, состояние, эффективность.*

The article provides data on a survey of households by Village committees of health members in the regions of the republic on the state of sanitary facilities, assessments of personal hygiene skills of the population and on measures taken to increase knowledge and hygiene skills.

Key words: *infestation, hygiene skills of the population, yard toilets, condition, effectiveness.*

Введение.

Одним из основных направлений общественного здравоохранения является формирование общественного мнения, мотивации в пользу ведения здорового образа жизни. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье человека зависит от системы здравоохранения всего на 10% и на 50% - от образа жизни (20% - условия внешней среды; 20% - особенности организма, наследственности) [1]. Этот постулат

особенно оправдывает себя при кишечных инфекциях и инвазиях, возможность заражения которыми определяется только поведенческими факторами риска. Формирование гигиенических навыков у населения становится актуальным направлением в профилактике данных заболеваний на всех уровнях медицинского обслуживания.

Цель исследования.

Оценка роли общественных организаций в оздоровлении населения от кишечных

паразитозов в Кыргызской Республике.

Материалы и методы исследования. Данные официальных отчетов ДПЗиГСЭН, РЦУЗ за период 2007-2017 годы. Методы: эпидемиологический, социологический, статистический.

Результаты и обсуждение. Мероприятия по вовлечению населения в вопросы здоровья проводятся с 2003 года. Одним из основных направлений деятельности за период 2003-2017 гг. было внедрение программы “Действия сообществ по вопросам здоровья” (ДСВЗ) в сельских регионах республики, которая утверждена приказом МЗКР № 132 от 02.04.08. Основным звеном модели ДСВЗ является СКЗ, которые при поддержке специалистов Кабинетов укрепления здоровья (КУЗ) Центра семейной медицины (ЦСМ) выполняют различные стратегии по здоровью, с участием медицинских работников ГСВ/ФАП в селах, что создает возможности для интеграции деятельности по вопросам укрепления здоровья с ПМСП.

В настоящее время, программа ДСВЗ охватывает всю республику. В 1480 селах создано и успешно функционируют 1670 СКЗ, которые имеют своих избранных членов, работающих на добровольной основе в своих селах по вопросам здоровья. Со стороны государственной системы здравоохранения их основными партнерами являются сотрудники ГСВ/ФАП, и специалисты кабинетов укрепления здоровья (КУЗ).

В Кыргызской республике с 2007 года проводятся акции дегельминтизации, обоснованием которых явились результаты скрининговых паразитологических исследований, свидетельствующих о высоком уровне инвазированности (от 40-80% среди обследованных) населения различными видами кишечных паразитов (аскаридоз, энтеробиоз, гименолепидоз, лямблиоз, трихоцефалез и др.). В ходе проведения акций дегельминтизации особое внимание уделялось оценке поведенческих факторов риска и санитарно-гигиенических условий проживания [2]. СКЗ совместно с медработниками ПМСП принимали активное участие в привлечении населения

к проводимой акции, формированию гигиенических навыков по профилактике кишечных инвазий. Все действия для укрепления здоровья начинаются с проведения базового опроса. Было проведено обследование домохозяйств методом анкетирования и наблюдения, во время которых члены СКЗ провели сбор данных о состоянии санитарно-гигиенических объектов и оценивали навыки личной гигиены членов семьи, которые подтверждались наличием или отсутствием умывальника и воды в нем, использованием мыла и т.д. Чистота туалета, наличие туалетной бумаги и вентиляционной трубы может свидетельствовать об осведомленности хозяина дома о причинах распространения инфекционных заболеваний. В ходе работы членами СКЗ было исследовано 152982 домовладения из всех областей республики, что составило 63% из их общего числа (235411). При этом наибольший охват исследованием наблюдался в Чуйской области – 74% и наименьший - в Таласской (28%) и Иссык-Кульской (32%) областях. Результаты обследования свидетельствуют о том, что население надворные туалеты строят неправильно, только 10,7% домовладений пользуются хорошими туалетами с вентиляционными трубами. При этом в Таласской и Ошской областях удельный вес туалетов с вентиляционными трубами самый маленький и составляет всего 4% и 7 % соответственно. Определенное неудобство создает отсутствие в туалете дверей. Из общего количества обследованных домовладений в 22% случаях двери в туалетах отсутствовали, половина туалетов без дверей выявлена в Ошской (49%) и Жалал-Абатской (48%) областях. Наличие туалетной бумаги, в общем, отмечено в 82% осмотренных туалетов, а в Ошской и Жалалабатской областях - в 62% и 63% соответственно. При проведении обследования обращали внимание на содержание дворовых туалетов: в чистоте находилось 75% туалетов, а в Ошской и Баткенской областях - 58% и 65% соответственно. Необходимо отметить, что в совокупности лучшие условия дворовых туалетов отмечены в Нарынской, Таласской и Чуйской областях.

О соблюдении населением правил личной гигиены можно судить по данным ответов на вопрос: «имеется ли умывальник и мыло?» На вопрос «имеется ли умывальник?» утвердительно ответили 67% опрошенных лиц. При этом низкий

удельный вес положительных ответов наблюдался в Ошской (32%) и Баткенской (47%) областях, что возможно связано с использованием кумганов. В среднем имели мыло для мытья рук в 75% домовладений. Анализ по областям свидетельствует, что в

Таблица 1. Данные состояния надворных туалетов по областям.

Области	Дворы		%	Туалеты				Умывальник	
	Всего	Охвачено		Труба	Дверь	Бумага	Чисто	Умывальник	Мыло
Нарынская	34352	22557	66%	11%	77%	94%	82%	93%	99%
Таласская	25874	7174	27,7	4%	90%	83%	82%	75%	85%
И с с ы к - Кульская	49280	15769	32,0	16	72	75	77	79	77
Баткенская	53513	29690	55,5	12%	67%	73%	65%	47%	47%
Чуйская- 1	50732	37590	74,1	6%	93%	91%	86%	89%	83%
Чуйская -2	32001	23555	73,6	20%	89%	91%	77%	82%	83%
Ошская	38939	32417	83,3	7%	51%	62%	58%	32%	52%
Ж а л а л - Абадская	13963	10751	77,0	10	52	63	75	62	56
Итого	298654	179503	63%	10,7%	78%	82%	75%	67%	75%

областях южного региона удельный вес имеющих мыло домовладений низкий: Баткенская – 47%. Ошская – 52% и Жалалабатская – 56%, что свидетельствует о низком качестве мытья рук (таблица 1).

Также членами СКЗ были проведены исследования по оценке соблюдения личной гигиены среди населения Иссык-Кульской, Таласской и Нарынской областей с последующим обучением населения по программе СИГИС (совместное изменение

гигиены и санитарии). Всего было обучено 60101 человек, которые составили 58% от общего взрослого населения активного возраста, в основном домохозяек. Каждому члену СКЗ отводили определенный участок работы в селе с количеством домов от 30 до 80. В каждом домохозяйстве пищу готовят в среднем 2 или 3 человека, процент людей сообщивших, что моют руки перед приготовлением пищи, увеличился в Иссык-Кульской области с 26% до 46 %, в Таласской с 16% до 20%, в Нарынской - с 29% до 48%.

Рисунок 1. Результаты усвоения гигиенических навыков после обучения.

Число моющих руки после посещения туалета в Иссык-Кульской области возросло с 80% до 91%, в Таласской - с 41 % до 49%, и в Нарынской - с 66% до 85% (рисунок 1).

Отмечено улучшение условий в туалетах: установление двери из твердых материалов вместо ширм в Иссык-Кульской области возросло с 69% до 77%, в Таласской - с 81% до 83%, в Нарынской - с 91% до 93%; установление вентиляционных труб: в Иссык-Кульской области - с 9% до 15%, в Таласской - с 3% до 6%, в Нарынской области - с 20% до 24%. Содержание туалетов: в Таласской области с 19% возросло до 72%, в Нарынской области - с 76% до 97% и наличие туалетной бумаги возросло в Иссык-Кульской области с 78% до 79%, в Таласской области - с 26% до 74%, в Нарынской области - с 75% до 99% [3].

Таким образом, в республике сформирована сеть, которая на общественном уровне помогает первичному звену здравоохранения проводить мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний. Мониторинг и оценка эффективности проведенных СКЗ мероприятий в 55 селах, свидетельствуют о том, что около 60% населения осведомлены и осознают важность соблюдения санитарно-гигиенических норм.

Наблюдается улучшение санитарно-гигиенических условий и навыков население стремится улучшить свои санитарные условия: проводят воду в дом, устанавливают

водонагревательные устройства, повысилась практика пользования туалетами, которые расположены внутри дома. Также есть существенное снижение наличия фекалий внутри надворных туалетов, увеличилось количество туалетов, которые чаще стали мыть.

ЛИТЕРАТУРА

1. WHO/FWC/MCA/14.05. http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/second-decamenu/2014.

2. Санэпидслужба и здоровье населения. Информационный бюллетень МЗ КР за 2007-2017 годы. [Sanitary Epidemiological service and population health of Ministry of Health Kyrgyz Republic. Inf. bull. MOH 2007-2017 (in Russian)].

3. Джаманкулова Т.Д., Айдралиев Р.Б., Ильязова А.К., Шут Т. Сборник тренингов по организации и развитию СКЗ. УДК - 351/354 ВБК 60.55. Бишкек 2011:148 с. [Jamankulova TD, Aydraliev RB, Iliyazova AK, Shute T. Collection of trainings on the organization and development of SCZ. Bishkek 2011:148 p. (in Russian)].

Поступила 11.12.19